

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида
№ 13 «Снежок» ЕМР РТ
Сафина Г.М.

Принято на итоговом
педагогическом совете ДОУ
от «28» мая 2026 г.

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад
компенсирующего вида № 13 «Снежок» ЕМР РТ»
2025 - 2026 учебного года

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего детского организма в отдыхе, игровой деятельности и движении.

Задачи:

1. Обеспечить охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие воспитанников, их нравственное воспитание, развитие любознательности, навыков безопасного поведения, познавательных способностей дошкольников с ОВЗ.
3. Осуществить педагогическое просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1. Воспитательно-образовательная работа с детьми			
1.1.	Совместная деятельность воспитателя и детей по основным направлениям развития согласно утверждённому расписанию (приложение 1)	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий, воспитатели специалисты
1.2.	Работа по формированию у детей безопасного стиля жизни – беседы, игры, развлечения по ознакомлению с правилами дорожного движения, предупреждению бытового травматизма		
1.3.	Экологическое воспитание детей: беседы, наблюдения, игры, элементы экспериментальной деятельности, труд на участке и т.п.		
1.4.	Познавательно-речевое развитие детей: беседы, дидактические игры, чтение художественной литературы, простейшее экспериментирование, наблюдение		
1.5.	Развитие коммуникативных навыков, обеспечение положительного эмоционального настроения: беседы, игровые ситуации общения, сюжетно-ролевые игры		

1.6.	Музыкальные и спортивные развлечения согласно плану мероприятий с детьми на летний оздоровительный период		
2. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми			
2.1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём, гимнастика, занятия, прогулки, развлечения).	В течение летнего оздоровительного периода	Воспитатели специалисты
2.2.	Создание условий для повышения двигательной активности на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного оборудования (мячи, обручи, скакалки и т.д.)		
2.3.	Осуществление закаливания в повседневной жизни: -облегчённая одежда; -соблюдение режима проветривания; -умывание прохладной водой		Ст. медсестра, воспитатели
2.4.	Организация специальных закаливающих мероприятий: -полоскание рта кипячёной водой комнатной температуры; -хождение босиком до и после сна (02.гр. – 3 мин, 03 гр. – 4 мин); -хождение босиком по траве при температуре воздуха 20 градусов (01 гр. – 8 мин, 02 гр. – 10 мин, 03 гр. – 15 мин); -солнечные ванны с целью закаливания; -водные процедуры; -обливание ног		
2.5.	Реализация образовательной области «Физическая культура»: -проведение занятий физической культурой на воздухе; -проведение физкультурных досугов; -проведение спортивных упражнений (мячи, кольцо, скакалки, обручи и т.д.); -проведение подвижных игр на воздухе; -индивидуальная и подгрупповая работа с детьми на прогулке		
2.6.	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков, расширение ассортимента овощных блюд		Заведующий, ст. медсестра
3. Методическая работа			
3.1.	Составление тематического планирования на летний период	до 28.05.2026 г.	Заведующий
3.2.	Подготовить методические рекомендации, литературу для воспитателей по темам: - «Особенности планирования воспитательно-оздоровительной работы в летний период» - «Двигательная активность детей на летней прогулке»	до 28.05.2026г	Заведующий

	- «Особенности планирования образовательного процесса в летний период»		
3.4.	Инструктаж с сотрудниками ДОУ: - по охране жизни и здоровья детей в ДОУ и на площадке; - о предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями и грибами; - о правилах поведения на воде; - по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма; - по пожарной безопасности; - по предупреждению детского травматизма и оказанию первой медицинской помощи; - профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций	до 28.05.2026	Заведующий Завхоз Старшая медсестра
3.5.	Пополнение и обновление игровых и развивающих уголков.	до 28.05.2026	Воспитатели
3.6.	Обновление содержания родительских уголков.	до 20.08.2026	Воспитатели

4. Контрольная деятельность

4.1.	Утренний приём (гимнастика на воздухе, прогулка)	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий, ст. медсестра
4.2.	Проверка наличия и сохранности выносного материала	Июль	Заведующий, завхоз
4.3.	Выполнение инструкций	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий, завхоз, ст. медсестра
4.4.	Организация питания: -формирование у детей культурно-гигиенических навыков при приёме пищи; -ведение документации по питанию; - контроль за витаминизацией и калорийностью пищи	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий, ст. медсестра
4.5.	Организация работы с родителями	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий

5. Работа с родителями

5.1.	Оформление ширм и папок-передвижек на тему «Отдыхаем летом с детьми», «Питание ребенка летом»	Июнь	Воспитатели
5.2.	Оформление папок-передвижек – «Досуг с ребенком на природе», «Профилактика кишечных инфекций», «Игры с детьми на отдыхе в летний период»	Июль	Ст. медсестра
5.3.	Консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	Июнь-август	Заведующий, ст. воспитатель
5.4.	Привлечение к озеленению участков, оформлению групп	В течение летнего оздоровительного периода	Воспитатели
6. Административно-хозяйственная работа			
6.1.	Обустройство игровых площадок новыми МАФами	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий, завхоз
6.2.	Организация работ по подготовке теплового узла к зимнему периоду		
6.3.	Ремонт и покраска оборудования на участке		
6.4.	Смена песка, обработка его кипятком		
6.5.	Посадка цветов. Уход за цветниками, постройками		

**План основных мероприятий с детьми
на летний период 2025-2026 учебного года
МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 13 «Снежок» ЕМР РТ»**

Срок	Мероприятия	Ответственные
ИЮНЬ		
1 неделя	Развлечение «Здравствуй, лето!»	Воспитатели
2 неделя	Спортивный праздник «Веселый сабантуй»	Инструктор по физкультуре
3 неделя	Кукольно-познавательный досуг «В гостях у сказки»	Воспитатели
4 неделя	День хороводных игр «Мы на луг ходили»	Воспитатели
	Консультация для родителей «Предупреждение кишечных инфекций»	Старшая м/сестра
ИЮЛЬ		
1 неделя	День любознаек «Старичок – лесовичок, покажи нам свой лесок!»	Воспитатели
2 неделя	Рисование «Краски лета»	Воспитатели
3 неделя	Спортивный досуг «Мой веселый звонкий мяч!»	Инструктор по физкультуре
4 неделя	Кукольный театр «В гости к бабушке в деревню»	Воспитатели
	Консультация для педагогов «Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях»	Старшая м/сестра
АВГУСТ		
1 неделя	Беседы, рассматривание иллюстраций на тему «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу!»	Воспитатели

2 неделя	Тематический досуг «По страницам любимых мультфильмов»	Воспитатели
3 неделя	Фотовыставка «Наша дружная семья!»	Воспитатели
4 неделя	Музыкально-спортивный праздник «До свидания, лето!»	Воспитатели Муз. руководитель

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период 2025 - 2026 учебного года

Прием детей и игры на свежем воздухе	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Игры, подготовка к прогулке или организованная игровая и двигательная активность	8.50-10.00
Прогулка (наблюдения, игры, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность)	10.00 - 11.20
Возвращение с прогулки, закаливающие процедуры	11.20 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, оздоровительный комплекс	15.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 18.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	
Уход домой	18.30

**План мероприятий по технике безопасности в летний период
по МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 13 «Снежок»**

Цель: создание условий, обеспечивающих охрану жизни здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма

	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
	Наглядная агитация Оформление в родительских уголках рубрики «Уголок безопасности»	Июнь	Воспитатели
	Работа с детьми Правила дорожного движения <ul style="list-style-type: none"> • Беседы «Безопасное поведение на улице» • Рассматривание иллюстраций «Кто играл на мостовой – поплатился головой» • Сюжетно-ролевая игра «Сигналы светофора» • Рисунки на асфальте «Мы рисуем дорожные знаки» • Кукольный театр «Петрушка в школе дорожного движения» 	Июнь	Воспитатели
	Противопожарная безопасность <ul style="list-style-type: none"> • Беседы «Огонь – опасная игра!» «Чем можно потушить пожар» • Чтение пословиц, поговорок по противопожарной безопасности • Просмотр мультфильма «Кошкин дом» (автор С. Маршак) • Чтение и обсуждение рассказа Б.Житкова «Пожар» 	Июнь	Воспитатели
	Безопасное поведение в природе <ul style="list-style-type: none"> • Беседы «Осторожно! Насекомые!» «Лес – наш друг» «Опасности, которые нас окружают» • Кукольный театр «На лесной опушке» • Дидактическая игра «Что возьмем с собой в поход» • Игра «Грибы: съедобные – не съедобные» • Подвижная игра «У медведя во бору» • Прослушивание записи «Звуки природы» 	Июнь	Воспитатели
	Правила личной гигиены <ul style="list-style-type: none"> • Беседа «Уроки Мойдодыра» • Рассматривание и обсуждение плаката «Правила личной гигиены» • Заучивание потешек и загадок о воде 	Июнь	Воспитатели
	Работа с родителями <ul style="list-style-type: none"> • Беседа «Что такое солнечные ожоги и тепловые удары у детей» • Консультация «Отдых с малышом на даче» 	Июнь	Воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> Памятка «Безопасность в лесу и на водоемах» 		
	<p>Правила дорожного движения</p> <ul style="list-style-type: none"> Просмотр видеофильма «В стране Светофории» Беседа «Как вести себя в транспорте» Познавательное развлечение «Уроки безопасного движения» Рассматривание иллюстраций «Машины на нашей улице» Кукольный театр «Лесная школа безопасности» 	Июль	Воспитатели
	<p>Противопожарная безопасность</p> <ul style="list-style-type: none"> Беседа «Электроприборы в доме» Рассматривание иллюстраций «Профессия - пожарный» Чтение: Н. Гончаров «Пожарная машина» Подвижная игра «Вода и пламя» 	Июль	Воспитатели
	<p>Безопасное поведение в природе</p> <ul style="list-style-type: none"> Беседы: «Как правильно вести себя на водоемах» «Осторожно! Гроза!» Кукольный театр «Советы мудрой совы» Дидактическая игра «Собери грибы в корзину» Рассматривание картинок, чтение стихов «Уроки безопасности» Раскрашивание картинок «Что растет в лесу» 	Июль	Воспитатели
	<p>Правила личной гигиены</p> <ul style="list-style-type: none"> Беседа «Чистота – залог здоровья!» Рассматривание иллюстраций, чтение стихов 	Июль	Воспитатели
	<p>Работа с родителями</p> <ul style="list-style-type: none"> Консультация «Профилактика бытового травматизма детей» Беседа «Правила поведения в лесу» Памятка «Лето – самое удобное время для закаливания» 	Июль	Воспитатели
	<p>Правила дорожного движения</p> <ul style="list-style-type: none"> Беседа «Говорящие знаки» Сюжетно-ролевая игра «В автобусе» Чтение произведений: С. Михалков «Моя улица». В. Семерин «Запрещается – разрешается» 	Август	Воспитатели
	<p>Противопожарная безопасность</p> <ul style="list-style-type: none"> Просмотр видеофильма «Правила поведения при пожаре» Чтение и обсуждение С. Маршака «Пожар» Подвижная игра «Кто быстрее потушит 	Август	Воспитатели

	пожар»		
	Безопасное поведение на природе <ul style="list-style-type: none"> • Беседа «Что нужно знать сборщику грибов и ягод» • Рассматривание иллюстраций «Лекарственные растения Татарстана» • Просмотр слайдов «Берегись насекомых» • Раскрашивание картинок «Лесные жители» • Прослушивание записи «Звуки природы» 	Август	Воспитатели
	Правила личной гигиены <ul style="list-style-type: none"> • Беседа «Вездесущие микробы» • Игра-занятие «Если что у вас болит, вам поможет Айболит» 	Август	Воспитатели
	Работа с родителями <ul style="list-style-type: none"> • Консультация «Взрослые на дороге – пример для детей», «Родитель – водитель» • Памятка «Ядовитые грибы и ягоды» • Выставка семейного рисунка «До свидания, лето!» 	Август	Воспитатели